

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Усть-Хайрюзовская СОШ"

/ В.В. Чичурко /

"01" сентября 2023 года



## МЕНЮ

обед (бесплатный) для учащихся МБОУ "Усть-Хайрюзовская СОШ", возраст 11-18 лет  
на 2023 - 2024 учебный год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 65	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЛОВ 210	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 230	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ 100	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ 95	БЕФСТРОГАНОВ 100	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90	ГУЛЯШ 50/50	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 95	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 90	ГУЛЯШ 50/50
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	ХЛЕБ 55	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ХЛЕБ 55
ХЛЕБ 55			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 200								КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	