МБОУ"Усть-Хайрюзовская СОШ"

Утверждаю
директор школы
Бурова Ю. Н
30.08.2021

МЕНЮ

интернат

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак													
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 155	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	КАША "ДРУЖБА" 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ 155
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЙОГУРТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 25		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША "ДРУЖБА" 150	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 25
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЙОГУРТ 150		КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 25		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЙОГУРТ 150	ЙОГУРТ 150				
обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ 250	КАШАЯ ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 220	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 156	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ 80	СУП РЫБНЫЙ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ 150	БЕФСТРОГАНОВ 100	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ 90
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
КОТЛЕТА 80	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180/70	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ 60	СУП С КЛЕЦКАМИ 250	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 50	ПЛОВ 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ 100	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 100	САЛАТ "ОСЕННИЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200		РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5		ГУЛЯШ 50/50	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ 60	
полдник													
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ 150	ГАМБУРГЕР С СОСИСКОЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 70	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	ГАМБУРГЕР С СОСИСКОЙ 75	БЛИНЧИКИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ СЛОЕНАЯ 100	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ, СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 205	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15/7	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ 200/5	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 85	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75
ужин													
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПШЕНО РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50
ГУЛЯШ 50/50	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15/7	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	САЛАТ С ОГУРЦАМИ 60
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 50		МЯСО, ЖАРЕННОЕ КРУПНЫМ КУСКОМ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60/25	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 100		ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60		КАША ПШЕННАЯ 150
		СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50				СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 75		САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100				
ужин2													
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150