

ЗАВТРАК, БЕСПЛАТНЫЙ 7-11 лет

МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВРЯКАЯ 155	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМ) 10	КАША МАЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	КАША ВРЯКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 210	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМ) 5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВРЯКАЯ 200	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМ) 5	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМ) 5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВРЯКАЯ 155	ОМЛЕТ С СЫРОМ 80	КАША ВРЯКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВАРНЫЕ С СОСИСКОМ 150
СЫР (ГОРЧИЦЫМ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 158/157	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 158/15	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМ) 5	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМ) 10	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМ) 10	КАША ВРЯКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВАРНЫЕ С СОСИСКОМ 150
МАСЛО (ГОРЧИЦЫМ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОТЛЕЦА (ГОРЧИЦЫМ) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВРЯКАЯ 150	СЫР (ГОРЧИЦЫМ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЗАТЕКАЧКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ГОРЧИЦЫМ) 15	КОТЛЕЦА (ГОРЧИЦЫМ) 20	КАША ВРЯКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВАРНЫЕ С СОСИСКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЙОГУРТ 150	СЫР (ГОРЧИЦЫМ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 158/157	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 158/15	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 158/15	СЫР (ГОРЧИЦЫМ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАША ВРЯКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВАРНЫЕ С СОСИСКОМ 150
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ОМЛЕТ С ЗЕРНЫМ ТВОРОЖКОМ 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЙОГУРТ 150	СОСИСКИ ОВАРНЫЕ 80	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМ) 10	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КАША ТРУБАЯ 180	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАША ВРЯКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВАРНЫЕ С СОСИСКОМ 150
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОТЛЕЦА (ГОРЧИЦЫМ) 25	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМ) 10	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМ) 10	СЫР (ГОРЧИЦЫМ) 15	КОТЛЕЦА (ГОРЧИЦЫМ) 25	ОМЛЕТ С ЗЕРНЫМ ТВОРОЖКОМ 85	КОТЛЕЦА (ГОРЧИЦЫМ) 25	СЫР (ГОРЧИЦЫМ) 15	ЯБЛОКО, ЗАПЕЧЕННОЕ С ТВОРОГОМ 110		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАША ВРЯКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВАРНЫЕ С СОСИСКОМ 150

Усть-Хайрковская средняя общеобразовательная школа  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Усть-Хайрковская СОШ"  
Утверждаю  
Директор школы  
Бурова Ю.Н.  
30.08.2022

Утверждено  
директор школы  
Бурова Ю.Н.

### МЕНЮ

#### обед бесплатный 7-11 лет.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
СЛГ КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ГОРХОМ 200	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 60	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 60	САЛАТ ИЗ КАЛУСТЫ СО ОВЕРКОМ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАЧЕННЫЕ С МАСЛОМ 180	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРИШ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ. 200	СЛГ КАРТОВЕЛЬНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СЛГ РИСОВЫЙ 200	СЛГ КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200	СЛГ С КЛЕЦКАМИ 200	СЛГ КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ГОРХОМ 200	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СЛГ ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ 180	СЛГ КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ГОРХОМ 200	СЛГ КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СЛГ КАРТОВЕЛЬНЫЙ С БОБОРАЧЕЙ ГОВЯДИНОЙ 250/15	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200
ИКА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	ПЛОД 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОЛЫШЕНСКОМУ 220	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССОЛЫЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛЫЧАТАЯ 150	ГОРОХ ПУЩЕВЫЙ 100	РАСОТВАРЕНАЯ С СЛИВОЧНЫМ 100/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛЫЧАТАЯ 150	ПРОЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАЧЕННЫЕ С МАСЛОМ 205	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССОЛЫЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛЫЧАТАЯ 180
КОТЛЕТЫ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ТУШЕНАЯ ГОВЯДИНА 50/50	"БОГЕНИ" (2-й ВАРИАНТ) 20/30	ОТЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	МАКАРОННЫЕ ОТВАЧЕННЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ТУШЕНАЯ ГОВЯДИНА 50/50	БЕЛРО КУРИНОЕ ГОРЧИЧНОЕ 80	КОТЛЕТЫ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ТУШЕНАЯ ГОВЯДИНА 50/50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С-200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ПЕЧЕНА КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С-180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	ГРУША 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ПЕЧЕНА КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	ГРУША 100	ГРУША 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100			ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОУС СЕЗОННЫЙ 50	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100			



Утверждаю  
 Директор школы  
 Бурова Ю.Н.

**МЕНЮ**  
 ПОЛДНИК 7-11 лет.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	
Пирожки печенье 6 шт./0,100/1,00	Елочка пшеничная 0,01 - 1шт - 0,03	Запеканка рисовая 100г/0,01/1,00	Супчик с повидлом 1,50	Пирог тертый с повидлом 75	Ватрушка из дрожжевого теста 75	Сюпка с повидлом 75	Коржики молочные 75	Запеканка манная 1,80	Елочка домашняя 80	Пирожки печенье с картошкой 1,00	Елочка алтайская 50	Пирожки печенье с картошкой 1,00	Каша пшеничная с яблоком 1,00	Супчик 1,00
Молоко 4/7-норме 200	Чай с сахаром 185/15	Чай с сахаром 185/15	Сливочное масло 10г/0,01/1,00 Витамин С - 180	Чай с сахаром 185/15	Молоко кипяченое 200	Чай с сахаром 185/15	Чай с сахаром и лимоном 185/17	Сок яблочный 200 Молоко кипяченое 200	Кефир/йогурт/напиток с молоком студенческий 1,80	Молоко кипяченое 200	Чай с молоком 1,80 Шоколад молочный 100	Каша пшенично- яблочная с яблоком 1,00	Супчик 1,00	



*Ю.Н. Бурова*