

**Согласовано:**

Родительским комитетом  
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»  
Протокол № 4  
«15» июня 2022 года

Педагогическим советом  
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»  
Протокол № 6  
«15» июня 2022 года

Советом старшеклассников  
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»  
Протокол № 4  
«15» июня 2022 года

**Утверждено:**

Директор  
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»  
\_\_\_\_\_/Ю.Н. Бурова/  
Приказ № 124 - П  
«17» июня 2022 года

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»**

**Утверждено:**  
Директор  
МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»  
\_\_\_\_\_/Ю.Н.Бурова/  
Приказ № 124 - П  
«17» июня 2022 года

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологическим требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 класс) и полугодия (10-11 класс) Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике

основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков в 08 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после четвертого и пятого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	08:30–09:05	08:30–09:10
2	09:15–09:45	09:20–10:00
3	10:05–10:40	10:20–11:00
4	10:50–11:25	11:10–12:00

В середине учебного дня для обучающихся 1 класса организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.6. Расписание звонков для 2 – 11 классов.

Урок	Время урока	Перемена
1	08.30-09.15	15 мин
2	09.30-10.15	10 мин

3	10.25-11.10	10 мин
4	11.20-12.05	20 мин
5	12.25-13.10	20 мин
6	13.30-14.15	10 мин
7	14.25-15.10	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

3.10. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

3.11. Группа продленного дня создается при наличии не более 14 обучающихся. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование групп продленного дня с меньшей наполняемостью. Группа продленного дня работает по режиму, утвержденному приказом по учреждению.

#### **4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.