УТВЕРЖДЕНО:
ВрИО директор МБОУ
«Усть - Хайрюзовская СОШ»
_____/Е.Г. Мурашкина Е.Г./
Приказ от 29.08.2022 г.№72-Д/п

РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «КАПЕЛЬКИ»
(ОТ 2 ДО 3ЛЕТ)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

ДОМА	
Подъём, утренний туалет	7.00-8.00
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём и осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей,	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд): *В ненастную погоду в помещении:* Игры, самостоятельная деятельность детей:	9.20-11.30 9.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры:	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед:	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Непосредственно образовательная деятельность:	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой *В ненастную погоду в помещении:* Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00 16.30-18.00
ДОМА	
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность	18.45-20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00