



УТВЕРЖДЕНО:

ВрИО директор МБОУ
«Усть - Хайрюзовская СОШ»
/Е.Г. Мурашкина Е.Г./
Приказ от 29.08.2022 г. №72-Д/п

**РЕЖИМ ДНЯ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «МАЯЧОК» (ОТ 4 ДО 6 ЛЕТ)**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

	Средний возраст	Старший возраст
ДОМА		
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Приём и осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей,	8.00-8.30	
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10	
Непосредственно образовательная деятельность:	9.10-9.30; 9.45-10.05; 10.20- 10.40	9.10-9.35; 9.45-10.10 10.20- 10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд):	10.40 -12.10	10.45-12.15
<i>В ненастную погоду в помещении:</i> Игры, самостоятельная деятельность детей	10.40-12.25	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, игры:	12.10-12.25	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед:	12.25-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-13.00-15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	
<i>В ненастную погоду в помещении:</i> Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00	
ДОМА		
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45	
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность	18.45-20.30	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00	
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00	