

С 31.10 по 4.11. 2016г. в МБОУ «Усть-Хайрюзовская СОШ» прошла тематическая неделя МО учителей физкультуры, ОБЖ, химии, биологии - руководитель МО учитель физической культуры Шальнова А.И.. Девиз недели; «Мы за здоровый образ жизни».

Цели: популяризация и пропаганда здорового и активного образа жизни, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи недели:

- укрепление здоровья детей, содействие гармоническому физическому развитию;
- развитие основных физических качеств: быстроты, силы, ловкости, выносливости
- воспитание интереса к физической культуре и спорту, собственному здоровью;

В рамках предметной недели проведены мероприятия:

1. Спортивная викторина «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»
2. Соревнования по ОФП «Подружись с ГТОшкой»
3. Соревнования по пионерболу.
4. Веселые старты «Мы за ЗОЖ», совместное мероприятие с д/с. «Золотая рыбка»
5. Викторина с презентацией «Слагаемые здоровья»
6. Беседа, викторина, опыты «Не подвергай себя опасности»
7. Спортивно-игровая программа «Сильные, смелые, ловкие»
8. Конкурс «кричалок» на тему «Спорт, здоровый образ жизни»





